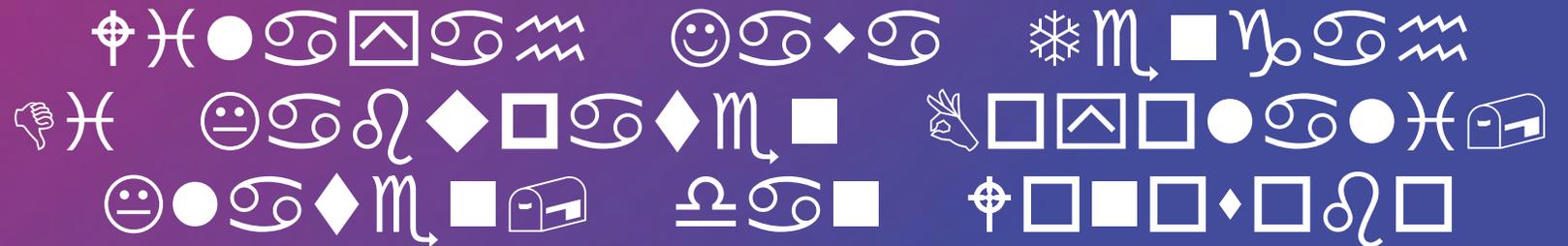




PROGRAM GESID





GESID singkatan dari **Generasi Sehat Indonesia**, merupakan suatu Program Edukasi Gizi dan Kesehatan bagi Remaja hasil kerjasama **Danone Indonesia** dengan **Fakultas Ekologi Manusia (FEMA) IPB**. Dalam program ini peranan remaja sebagai agen perubahan sangat menonjol. Remaja sebagai penerima program bisa saling mengedukasi. Program ini juga menjadi bagian dari aksi Danone Indonesia untuk memutus mata rantai Stunting melalui remaja.

Wilayah sasaran program berada di 3 Kabupaten di Jawa Tengah yaitu Boyolali, Klaten, dan Wonosobo. Program ini sudah mendapat dukungan oleh para pemangku kebijakan setempat seperti Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jateng, Dinas Pendidikan masing – masing kabupaten untuk SMP dan Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V dan IX untuk SMA/K.

Tujuan Program

Melaksanakan program **GESID** (Generasi Sehat Indonesia) bagi remaja usia SMP dan SMA

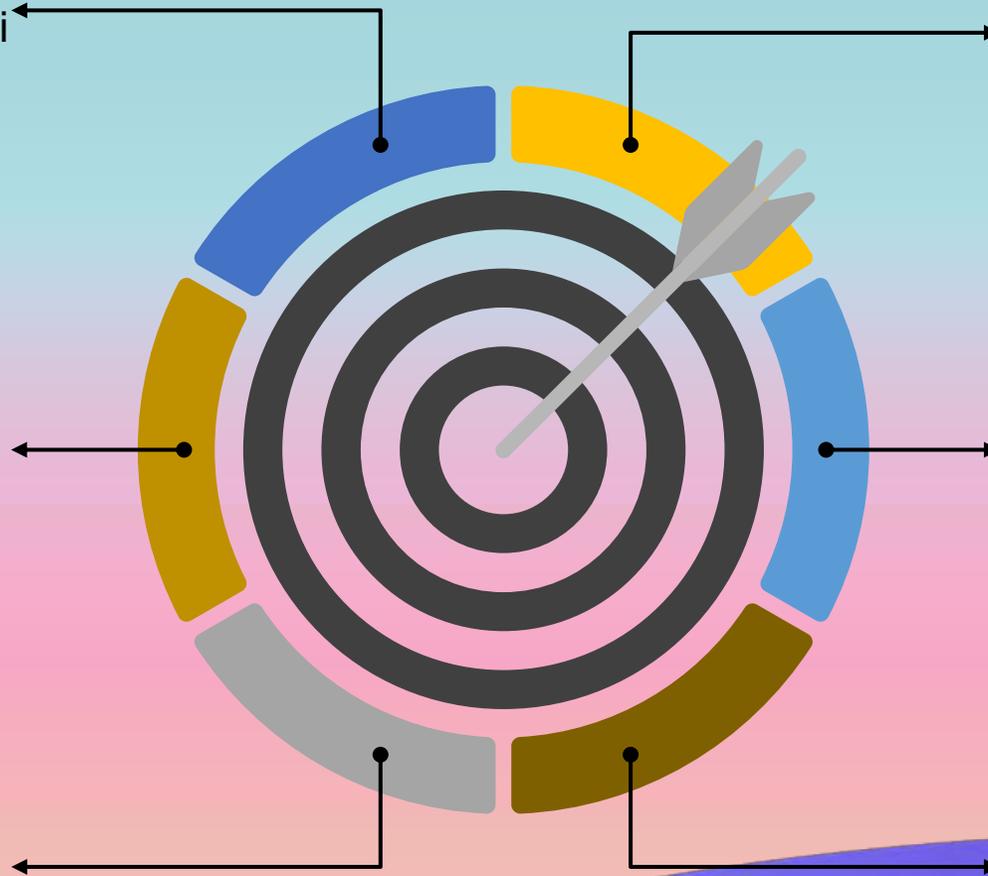
Membentuk dan melatih Duta GESID untuk memperkuat edukasi antar teman sebaya di sekolah SMP dan SMA

Mendorong kepala sekolah SMP dan SMA untuk terlibat dalam Program GESID

Meningkatkan pemahaman murid SMP dan SMA tentang 1000 HPK, ASI & MP ASI, Anemia, dan Gizi Seimbang

Meningkatkan pemahaman guru pendamping tentang program GESID

Membentuk remaja SMP dan SMA menjadi generasi yang berkarakter dan bertanggung jawab





Tujuan Khusus

Terkait Edukasi Gizi dan Kesehatan Kepada Remaja



GENERASI PENERUS BANGSA

Sebagai penerus bangsa harus cerdas, sehat, dan berkarakter

CALON IBU DI MASA YANG AKAN DATANG

Terhusus **Remaja Putri**, mereka hendak menjadi calon Ibu. Maka sudah semestinya mereka teredukasi agar menjadi **Ibu yang Sehat**



MENCEGAH STUNTING

Remaja putri yang sehat, setelah menjadi Ibu akan melahirkan anak – anak yang sehat

LEBIH MENDENGAR TEMAN SEBAYA

Remaja lebih mudah mengedukasi teman sebayanya (*peer group*).

Remaja yang mengaplikasikan hidup sehat untuk diri sendiri, akan memiliki anak² yang sehat dan berkualitas

Sekolah Sasaran

Wonosobo

SMP :

- SMP Negeri 1 Selomerto,
- SMP Negeri 2 Wonosobo,
- SMP Negeri 1 Garung,
- SMP Negeri 1 Kertek,
- SMP Negeri 1 Mojotengah,
- SMP Negeri 3 Kertek,
- SMP Negeri 1 Leksono

SMA/SMK :

- SMA N 2 Wonosobo,
- SMK Andalusia,
- SMK N 1 Wonosobo,
- SMA N 1 Mojotengah,
- SMK N 1 Kalibawang,
- SMK N 2 Wonosobo,
- SMA N 1 Wonosobo,
- SMA N 1 Watumalang,
- SMA N 1 Kertek.



Klaten

SMP :

- SMP N 2 Karangnongko,
- SMP N 1 Karangdowo,
- SMP N 1 Jogonalan,
- SMP N 1 Trucuk,
- SMP N 1 Delanggu,
- SMP N 2 Klaten,
- SMP N 1 Tulung

SMA/SMK :

- SMA N 1 Prambanan,
- SMA N 1 Jatinom,
- SMA N 1 Klaten,
- SMA N 2 Klaten,
- SMA N 1 Jogonalan,
- SMK N 1 Tulung,
- SMK N 1 Gantiwarno

Boyolali

SMP :

- SMP N 1 Boyolali,
- SMP N 2 Boyolali,
- SMP N 1 Cepogo,
- SMP N 1 Simo,
- SMP N 1 Tamansari,
- SMP N 1 Musuk

SMA/SMK :

- SMA N 1 Cepogo,
- SMA N 1 Boyolali,
- SMA N 2 Boyolali,
- SMA N 1 Teras,
- SMK N 1 Musuk,
- SMK N 1 Mojosongo

Konsep Program

Goal

Objectives

Strategy

Activity

Result

Gerakan GESID : Generasi Sehat Indonesia

- Melaksanakan program GESID (Generasi Sehat Indonesia) bagi remaja usia SMP dan SMA
 - Mendorong kepala sekolah SMP dan SMA untuk terlibat dalam Program GESID
 - Meningkatkan pemahaman guru pendamping tentang program GESID
 - Membentuk dan melantik Duta GESID untuk memperkuat edukasi antar teman sebaya di sekolah SMP dan SMA
 - Meningkatkan pemahaman murid SMP dan SMA tentang 1000 HPK, ASI & MP ASI, Anemia, dan Gizi Seimbang
 - Membentuk Forum duta Gesidh SMP dan SMA menjadi generasi yang berkarakter dan bertanggung jawab
- Kolaborasi dan sinergi Multipihak
 - Menumbuh kan remaja belajar
 - Optimalisasi media sosial
 - memadukan online dan offline
 - Pengembangan media interaktif
- Membangun koordinasi, kolaborasi dan sinergi dengan multistakholder implementasi program
 - Pelatihan dan Pendampingan kepala sekolah dan guru untuk pendamping Duta Gesid
 - Melakukan pelatihan dan pendampingan Duta Gesid untuk edukasi dan promosi Gesid di internal dan luar sekolah
 - Pelatihan dan pendampngan pengembangan bahan edukasi dan promosi
 - Pelatihan dan pendampingan optimalisasi media social untuk edukasi dan promosi program Gesid
 - Pembentukan dan pendampingan forum duta Gesid
 - Monitoring dan Evaluasi
- Ada 20 SMP dan 20 SMA di Kabupaten Klaten, Kabupaten Boyolali dan Kabupaten Wonosobo menerapkan program GESID
 - Ada 20 kepala SMP dan 20 SMA menguasai konsep dan teknis implementasi Program GESID
 - Ada 40 guru SMP dan 40 guru SMA menguasai konsep dan implementasi Program GESID dan terampil meningkatkan kapasitas duta GESID
 - Ada 200 duta SMP dan 200 Duta SMA aktif melakukan promosi program- program GESID baik di internal sekolah dan diluar sekolah
 - Terbentuk forum komunikasi duta GESID tingkat Provinsi dari 20 remaja SMP dan 20 SMA SMA

TIMELINE

Kick Off

Juli 2021

Koordinasi
Persiapan
Program;

Kick
Off/Peresmian
program GESID
Jawa Tengah

**Persiapan
&
Pelatihan**

**Agustus
2021**

Pembekalan Guru
Pendamping;

Pelatihan calon
Duta GESID

Pelantikan Duta
GESID 2021

**"Masa Aksi"
Duta &
monitoring**

**September –
November
2021**

Masa Aksi Duta
"Aku Peduli" – September
"Aku Sehat" – Oktober
"Aku Bertanggung Jawab" – November

Monitoring
Bulanan

**Festival
GESID**

**Desember
2021**

Inisiasi Forum
Duta Gesid Jateng

Festival GESID
2021

I

II

III

IV

Capaian Program

Terlaksana

On Going September-
Desember

Kick Off

Juli 2021

Koordinasi
Persiapan
Program dengan
Dinas Pendidikan
Provinsi dan
Kabupaten;

Kick
Off/Peresmian
program GESID
Jawa Tengah

I

**Persiapan &
Pelatihan**

Agustus 2021

Koordinasi dan
Sosialisasi program
dengan 40 Kepala
Sekolah

Pembekalan 80 Guru
Pendamping;

Pelatihan 400 calon
Duta GESID

II

**"Masa Aksi"
Duta &
monitoring**

**September –
November 2021**

Pelantikan Duta GESID 2021

Masa Aksi Duta
"Aku Peduli" – September
"Aku Sehat" – Oktober
"Aku Bertanggung Jawab" –
November

Monitoring
Bulanan

III

**Festival
GESID**

**Desember
2021**

Inisiasi Forum
Duta Gesid Jateng

Festival GESID
2021

IV